



КАК АДАПТИРОВАТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ?

Адаптация в детском саду — это привыкание организма к новым условиям и новой среде. Для малыша, который с рождения до ранних лет все время был дома рядом с мамой и папой, детский сад является той новой обстановкой, неизведанным пространством, с новыми впечатлениями и совершенно другим окружением.

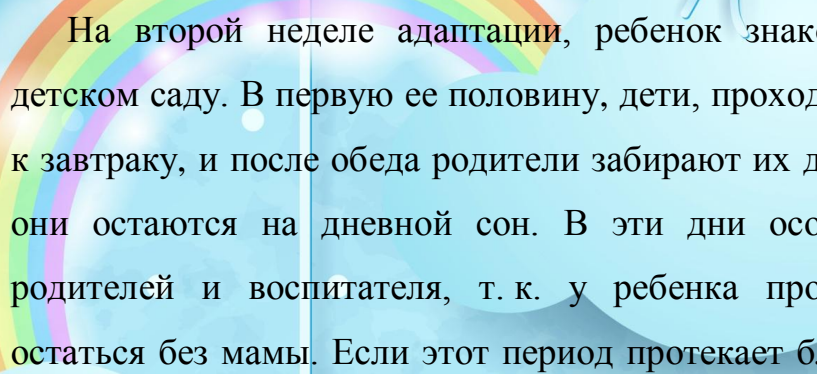
Период привыкания протекает сложно и отражается на всем организме ребенка, на его поведении, здоровье и нервной системе. Малыш естественным образом ощущает стресс. Подготовку к детскому саду нужно начинать неспешно и постепенно знакомя ребенка с новым режимом и окружением.

Для того чтобы облегчить и родителям и детям адаптационный период в детском саду, коллектив нашего учреждения проводит комплексную систематическую работу, учитывая индивидуальные особенности каждого ребенка. Одной из главных задач педагогов МБДОУ №70 «Солнышко» является оказание помощи в построении взаимоотношений между детьми, родителями и сотрудниками.


Основные принципы работы по адаптации детей следующие:

1. Тщательный подбор педагогов в формируемую группу.
2. Постепенное заполнение групп (прием 2-3 малышей в неделю).
3. Неполное пребывание ребенка в начальный период адаптации (2-3 часа).
4. Сохранение в первые, 2-3 недели имеющихся у малыша привычек.
5. Ежедневный контроль, за состоянием здоровья, эмоциональным состоянием, аппетитом, сном ребенка в первый месяц (с этой целью на каждого ребенка заполняется "адаптационный лист").

В течение первой недели ребенка нужно приводить к 9 - 9.30 часам утра, чтобы он не видел слез и других негативных эмоций детей при расставании с мамами. Два часа ребенок проводит с воспитателем и детьми группы, тем самым привыкая к ним.



На второй неделе адаптации, ребенок знакомится с режимом дня в детском саду. В первую ее половину, дети, проходящие адаптацию, приходят к завтраку, и после обеда родители забирают их домой. Во второй половине, они остаются на дневной сон. В эти дни особо важно взаимодействие родителей и воспитателя, т. к. у ребенка просыпается чувство страха, остаться без мамы. Если этот период протекает благополучно, то на третьей неделе малыша оставляют на более длительное время.


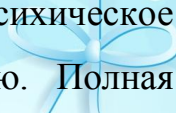


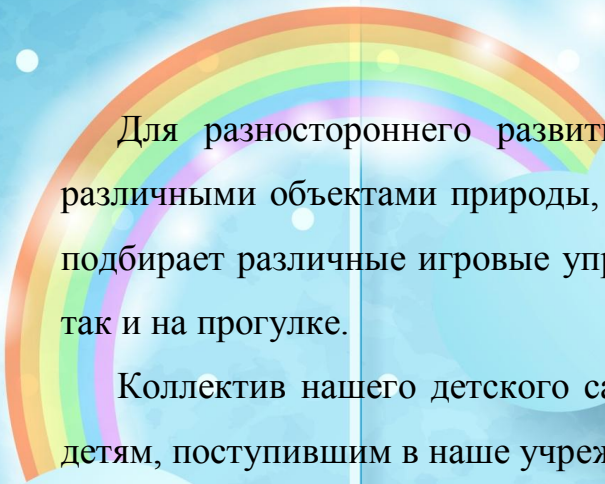
Мы настоятельно рекомендуем родителям забирать детей пораньше (до 5 часов вечера), и не допустить того, чтобы ребенок остался в группе один, когда заберут других малышей. Это может сильно повлиять на психическое состояние крохи и в корне поменять дальнейшую адаптацию. Полная адаптация происходит в течение 2-3 месяцев, и вовремя этого периода надо как можно больше уделять внимания ребенку.

В нашем детском саду основной формой организации работы является игра. Основная задача игр в адаптационный период - формирование эмоционального контакта, доверие детей к воспитателю. Эмоциональное общение возникает на основе действий, сопровождающихся улыбкой, ласковой интонацией, проявлением заботы к каждому ребенку.

Планируя игровое взаимодействие, наши воспитатели подбирают разнообразные виды игр: сюжетные, игры с водой, игры с песком, пальчиковые игры, игры с дидактическими игрушками, игры-забавы. ("Поющий колокольчик", "Догони мяч", "Поговорим", "Прыгни через верёвочку", "Погремушечка", "Карусели", "Бусинки", "Зайка беленький сидит", "Пузырь", "Накорми кролика" и др.)

«Играем и строим» - привлекаем детей в деятельность с пластмассовыми и деревянными конструкторами, а также конструирование из мягких модулей. Формируя эмоциональную отзывчивость ребенка, воспитатели детского сада «Солнышко» читают детям стишки, рассказывают сказки, показывают кукольные спектакли, поют песенки, проводят развлечения.





Для разностороннего развития, с детьми проводятся наблюдения за различными объектами природы, рассматривание игрушек, книжек. Педагог подбирает различные игровые упражнения и подвижные игры, как в группе, так и на прогулке.

Коллектив нашего детского сада «Солнышко» желает всем родителям и детям, поступившим в наше учреждение, легкой и успешной адаптации!!!

Советы по адаптации малышей к саду:

- 1. Готовьте малыша к саду на позитивных нотах. Рассказывайте больше хорошего малышу о садике, как ему там будет здорово, что он может делать там, чего нет дома, хвалите малыша и говорите, что он уже вырос и стал большим и уже готов ходить в сад.*
- 2. Не растягивайте прощание. Когда уходите и оставляете крошку в саду, то делайте это быстро и легко. Не показывайте ваших переживаний, потому что дети очень четко чувствуют эмоции родителей. Если вы все такие не можете скрыть своего волнения, то поручите отвести Ваше чадо в сад кому-то другому, бабушке или папе, например.*
- 3. В период адаптации ребенка в детском саду как можно раньше забирайте малыша домой.*
- 4. Дома должна быть атмосфера любви, доверия и спокойствия.*
- 5. Не нагружайте нервную систему малыша вовремя адаптации. Старайтесь уменьшить просмотр мультфильмов, не посещайте шумные места, такие как цирк, зоопарк, где малыш может легко возбудиться.*
- 6. Не стоит слишком тепло одевать ребеночка в садик.*
- 7. Не меняйте режим детского сада на время выходных.*
- 8. Если что-то вас беспокоит в психике или здоровье ребенка, то не откладывайте визит к врачу.*